

Hans Hoting:

Lepota, njena nega in ohranitev s pomočjo alternativne medicine in modernih metod

2. poglavje: Laserske naprave

Besedo »Laser« sestavljajo začetne črke sledečih besed:

Light **A**mplification **S**timulated **E**mission **R**adiation

slov. : »ojačitev svetlobe s pomočjo spodbujene emisije sevanja« (op.p)

V kozmetiki poznamo zdravljenje s hladnim ali mehkim laserjem, ki spadata v varnostni razred I in se uporabljata za pomlajevanje kože brez poškodb kožnih površin. Ker se ob tem sprostijo rastni faktorji, ki spodbujajo rast kolagena, lahko prodrejo v globlje plasti kože in stimulirajo celice v vezivnem tkivu kože. Optična izhodna moč laserjev znaša od 300 do 900 mWatt, valovna dolžina pa od 480-1060 nm in intenzivnost vse do 131 WE/cm².

Mehki ali hladni laser uporabljamo za regeneracijo kože, terapijo za odstranjevanje gub, za naknadno zdravljenje po vbrizgavanju podkožnih sredstev proti gubam, za zdravljenje brazgotin in kožnih anomalij, kot tudi za zdravljenje celulita. V kirurgiji laserje z močjo do 50 W uporabljamo za rezanje, koagulacijo, vaporezacijo in karbonizacijo.

Delovanje laserja bomo primerjali z tremi terapijami, ki bodo omenjene v nadaljevanju. Laser se odlikuje s štirimi osnovnimi lastnostmi.

Štiri osnovne lastnosti in dodatno navedeni »učinki« pričajo o tem, da je laser enkratno, terapevtsko prepričljivo učinkovit vir svetlobe. Na ta način se laser razlikuje od vseh drugih konvencionalnih biostimulacij, s katerimi uravnavamo tkivno fiziološke procese. S stališča terapevtskih lastnosti obravnavamo sledeče:

1. Termoterapija s pomočjo grelnih plošč, žarnic
2. Mehanoterapija, npr. ultrazvok in
3. Dražilni tokovi.

V strokovni literaturi so navedene izjave o tej temi iz preko 200 dvojnih slepih preizkusov in preko 1000 študij. Pri tem ni bil niti en dvojni slepi preizkus razkrit in natančno razložen.

Vse štiri osnovne lastnosti oz. učinki laserja so:

1. Medsebojna povezanost

Enakost faz valovne dolžine. Ta doseže optimalno gostoto fotonov in polarizacije.

2. Monokromazija

V grščini pomeni »monos« »eden« in »chroma« »barva«. Laserska svetloba iz atermičnega, brez temperaturnega vira svetlobe, z natančno enkratno valovno dolžino je enobarvna. Iz tega razloga laser ne spreminja temperature kože. (Vzporednost vidne svetlobe, kot npr. iz žarnice vsebuje vse barve spektra, od 400 nm do 750 nm. Tako tudi nevidni spekter ultravijoličnega in infrardečega deleža, ki je s stališča frekvence energetsko primerljiv z vidno svetlobo.)

3. Polarizacija

Opozarja na uravnavanje dipola celice.

4. Učinek fotokemije

Metabolično učinkovito barvilo citokroma in flavoproteina v mitohondrijih vpija lasersko svetlobo. Iz tega nastanejo biokemične konformacijske spremembe in elektromagnetni potenciali, ki uravnavajo potenciale celic, podobno kot to počnejo frekvenčni impulzi AmpliMed naprave. Impulzi se kot nosilci informacij znotraj telesa širijo kapacitivno. Osnovno načelo pravi, da se dotočna kapaciteta, reaktivno razmnožuje v že obstoječih kapacitetah.

S pomočjo laserske terapije se poveča proizvodnja ATP (adenozintrifosfata) za preko 200 %. Poleg tega pa se poveča tudi poraba glukoze, kisika, poveča se celična presnova, funkcije celic, proliferacija fibroblastov in sinteza kolagena.

Te osnovne lastnosti laserja imajo sledeče učinke:

1. Regeneracija

Profileracija fibroblastov, kolagenaza z zgotovitvijo kostnega in veznega tkiva, povečanje natezne trdnosti tkiva; ožiljenost limfnega in mikro obtoka krvi, izboljšanje obtoka tekočin, odstranjevanje tkivnih oteklin. Ti učinki laserja nakazujejo, da je le-ta za lepotno terapijo nenadomestljivo potreben.

2. Učinek analgezije

Stimulacija hormona sreče, »endorfina«, kot živčni prenašalec na sinapse, metabolizem serotonina.

3. Imunološki učinek

Aktivacija proliferacije imunskih celic, vključno z makrofagi, imunsko supresivnim učinkom s pomočjo zmanjšane antigenske percepcije T-limfocitov. To je primerljivo z imunsko supresijo.

4. Optični »Fedanster« učinek

Spektralne analize so pokazale »vhodna vrata« skozi kožno ovojo, kot krovno plast. Ugotovljena je bila povečana prepustnost za valovne dolžine med 600 nm (rdeča) in 1300 nm (infrardeča). Valovne dolžine tega območja to aktivne vse do plasti, ki se nahajajo pod krovnim slojem, vse do zarodnega sloja in lahko posledično prenašajo kozmetično in dermatološko uporabne učinkovine vse do veznega tkiva in zarodnega sloja. Na tem mestu bi opozorili na perkutno nanašan finomolekularni hialuronski intercelularni gel, ki ga, v povezavi z sistemom vitacontrol hladnega laserja, vnesemo vse do zarodne plasti in v vezno tkivo.

Lepotna terapija s hladnim ali mehkim laserjem

Zdravljenje z mehkim laserjem omogoča tako tonizacijo kot tudi sedacijo. Tonizacija pomeni, da dajemo lokalni trajni impulz s površinsko elektrodo. Sedacija pa pomeni, ko se enakomerno dotikamo kože s površinsko elektrodo in jo v postopku približujemo in zopet odmikamo.

Vsi učinki, ki jih navajamo v nadaljevanju, so nastali s pomočjo izkušenj na kliničnem področju. So zelo zanimivi, kot poživljajoča terapija kože. Poleg tega pa jih lahko dodatno uporabimo za zdravljenje kožnih obolenj in drugih bolezenskih stanj. Seveda pa so te možnosti zdravljenja dovoljene le terapevtom, ki imajo dovoljenje za izvajanje tovrstnih zdravljenj.

Cilj opisa vseh teh napotkov je, da bi pojasnili, kako velik je obseg učinkov terapije z mehkim laserjem. Vsakemu terapevtu je prepuščeno, da se s pomočjo strokovnjakov ali z obiskom različnih tečajev, temeljito pouči o delovanju laserske terapije. Kljub temu pa tukaj pregledno navajamo nekaj ključnih besed o lepotni terapiji, oz. natančneje o laserski terapiji. Ti podatki bodo še posebej zanimivi za vse terapevte, ki imajo dovoljenje za svoje delo.

a) Zdravljenje raznih oblik draženja

- Zaviranje vnetij
- Terapija podkožnih turrov, ognjokov

- Folikulitis
- Dermatitis, npr. atopični nevrodermitis
- Mozolji
- Vnetja ustne sluznice
- Vnetje mandljev
- Vnetje ušes
- Vnetje nosne sluznice
- Kot spremljevalna terapija po kemoterapiji, še posebej uporabljena na akupunkturnih točkah
- Fagocitoza se izboljša
- Aktiviranje imunskih celic
- Povečan mikroobtok zaradi širjenja žil
- Zmanjšanje vnetnih oteklin, kot posledica stimuliranja limfnega obtoka
- Zdravljenje virusnih dermatoz, kot npr. bradavic
- Herpes
- Revmatoidni artritis
- Tendopatija

b) Sedacija in zaviranje bolečin

- Povečano izločanje endorfina
- Povečanje izločanja ATP (adenozintrifosfata)
- Povečanje membranskih potencialov živčnih celic
- Harmonizacija sprostitve mišic, vključno z uravnavanjem mišic mimike
- Uspešno zdravljenje polinevropatije, nevralgije
- Terapija cervikalnih in lumbalnih sindromov
- Uspešno zdravljenje kožnih ekcemov, dermatitisa, vključno z srbenjem
- Terapija travmatskih ali pooperativnih bolečinskih sindromov

c) Uravnavanje tkiva:

- Povečanje mitoseratov, tvorbe kolagena in vlaken elastina, sukcinat dehidrogenaza, laktat dehidrogenaza, aktivacija delovanja esteraze fibroblastov, kot encima aktivne presnove.
- Razmnoževanje imunoglobulinov, eritrocitov, NADPH – dehidrogenaz
- Spodbujanje DANN sinteze
- Zmanjšanje RNK in glikogena v makrofagih
- Odstranjevanje gub, povečanje napetosti kože in veznega tkiva
- Proticelulitna terapija, sindrom jahalnih hlač
- Povečanje hondrocitov in osteocitov
- Povečanje stopnje ATP (adenozintrifosfata)
- Povečanje nevrottransmitterjev na sinapsah
- Stimuliranje periferne regeneracije živcev
- Zmanjšanje degenerativnih centralnih procesov, vključno z stimuliranjem regeneracije po ishemičnih možganskih procesih
- Aktiviranje t.i. možganskega področja 25, proti depresiji (o tem sem že poročal v poglavju »Lepota, akupunktura in psihosomatika«)
- Stimuliranje izenačevalnih procesov pri tvorbi kompenziranih brazgotin
- Odstranjevanje brazgotin in hemangiomov
- Aktiviranje kožne vlažnosti, še posebej v povezavi z uporabo farmacevtsko-kozmetične hialuronske kisline
- Stimulacija zdravljenja po poškodbah, pozitiven učinek pri pooperativnih težavah

- Zdravljenje preležanin in golenske razjede
- Spremljevalno zdravljenje angine pektoris, artridov, artroz, tendopatij
- odpravljanje nosečnostnih strij, celulita
- psoriza, kožni ekcemi
- post in spremljevalno zdravljenje po podkožnem brizganju proti gubam
- zdravljenje po opeklinah

d) **Izboljšanje obtoka**

- Izboljšana limfna drenaža in mikroobtok
- Povečanje ravni hialuronske kisline in s tem povezane izboljšane regeneracije kože
- Korekcija gub
- Epitelizacija
- Napenjanje kože s pomočjo izenačenja notranjega »posokovljenja« da tako se imenuje (op.p. na tem mestu je dodan avtorjev komentar)
- Uravnavanje zastajanja tekočine, zmanjšuje subkutano zastajanje tekočine
- Zmanjševanje izločanja vazoaktivnih aminov

Okoliščine, ki ne dovoljujejo zdravljenja z lasersko terapijo

- Motnje srčnega ritma, bolečine v prsih brez in z kliničnim ugotovitev
- Nosečnost
- Klinično neugotovljena, labilna epilepsija
- Motnje v delovanju endokrinih žlez
- Tumorji
- Uporaba proteze
- Kovinski vsadki v kosteh
- Preobčutljivost na svetlobo in alergija na sonce

V praksi: Sistem hladnega laserja vitacontrol, v povezavi s finomolekularnim neverižnim vitacontrol hialuronskim intercelularnim gelom, popolnoma brez konzervansov, uporabljen pri kožni in lepotni terapiji.

V tem odstavku bi želel še enkrat na primeru sistema vitacontrol hladnega laserja in neverižnega finomolekularnega hialuronskega gela, razložiti optimalno transakutno vpijanje preko kožne ovire, perfuzijo v globoka območja tkiva in možnosti, ki jih daje lepotna terapija. K temu podajam kot osnovo tudi vse moje izkušnje. Seveda so ti napotki uporabni tudi za terapije z drugimi napravami, vendar pa le v primeru, da imajo te naprave in farmakološko gledano tudi spremljevalna sredstva, enaka izhodišča.

Zdravljenje s pomočjo sistema vitacontrol hladnega laserja ima tri odločilne prednosti:

1. V povezavi s finomolekularnim neverižnim vitacontrol gelom hialuronske kisline, lahko sistem vitacontrol hladni laser uspešno uporabimo za ravnanje gub in obnovitev kože. Dobra difuzija finomolekularnega, neverižnega gela, fina porazdelitev v tkivu, v kombinaciji z učinki laserja omogočajo vidni uspeh že po prvi terapiji.
2. Terapija kaže učinke tudi pri napenjanju in obnavljanju kože. Potrebna je kratka terapija z 6 - 10 obiski, v odvisnosti od starosti in stanja kože pacienta.
3. Zahvaljujoč sistemu vitacontrol hladni laser, vbrizgavanje pod vsako gubo ni več potrebno. S pomočjo učinkovitega mehkega laserja sistema vitacontrol hladni laser in finomolekularnega gela hialuronske kisline, lahko gube do določene velikosti uspešno zravnamo. Kot sem omenil že zgoraj, so rezultati vidni že po zaključeni prvi terapiji.

Priporočamo spremljevalno terapijo, po vbrizgavanju pod gube (točke od 1-3). S tem občutno podaljšamo učinke terapije in trajanje terapije kože in gub.

Primer:

Slika 12: Primer terapije za odstranjevanje gub 1

Slika 13: Primer terapije za odstranjevanje gub 2

Dodatna navodila za lepotne terapevte

Hialuronska kislina je snov, ki jo proizvaja telo samo. Najdemo jo v celem telesu in tako tudi v veznem tkivu. V veznem tkivu vpliva na sintezo kolagena in elastina in je odgovorna za vezavo vode v koži in tkivu. Delež hialuronske kisline, elastina, kolagena so soodvisni od elastičnosti kože in veznega tkiva in so povezani s starostjo človeka.

Po 20. letu starosti se vsebnost hialuronske kisline zmanjša, tako glede na statistiko, kot tudi glede na lastne izkušnje. Posledica tega pa so že vidni znaki staranja. Če bi imel otrok stopnjo vsebnosti hialuronske kisline 100, potem bi se ta pri 60. ali 70 letniku zmanjšala na 10. To je tudi razlog, da se zmanjšuje shranjevanje vode in elastičnost kože in veznega tkiva, po drugi strani pa se povečujejo znaki staranja. Terapiji s pomočjo kvalitetne hialuronske kisline, se pri lepotni terapiji ni moč odreči. Na ta način omogoča finomolekularni gel hialuronske kisline optimalno porazdelitev v podkožnem tkivu (z dobrim perkutnim slojem učinkovine in brez konzervansov, dobrim transkutanem učinkom, trimolekularni, neverižni gel hialuronske kisline in vpivanje s pomočjo vitacontrol gelom hialuronske kisline (z $131\text{mW}/\text{cm}^2$). Na ta način ustvarimo dobro podlago za uspešno lepotno terapijo. Toplo pa svetujem uporabo sistema za namen zdravljenja.

Kožo in tkivo obnovimo in zmanjšamo naravne učinke staranja. Učinke po terapiji traja približno 4 – 8 tednov, v odvisnosti od starosti, telesne zgradbe in stanja kože oz. splošnega telesnega stanja. Potrebne so tudi vmesne in naknadne terapije. Zdelo se mi je pomembno, da ponovim opisano iz dveh razlogov. Prvič ne gre v tem primeru le za hialuronsko kislino, ampak tudi za nežno kvaliteto in drugič so ti trenutki tako pomembni za hialuronsko kislino in jih ljudje nenehno pozabljajo. To je tudi vzrok, da ta dejstva nenehno ponavljamo.

Že zaradi procesa staranja je razvidno, da je »bistvo« TCM-terapije, da dosežemo ravnovesje Jina in Janga, porazdelitev Či-ja, kot tudi izboljšamo delovanje organov in meridijanov ter jo izpolnimo z zdravstveno učinkovitim naravnim zdravljenjem. To lahko potem z globokimi, dolgoročnimi rezultati prednostno zaokrožimo s pomočjo laserja in neverižnim gelom hialuronske kisline. Hialuronska kislina opravlja osrednje funkcije v celotnem telesu in ponovno vzpostavi nivo vode v telesu, ki s staranjem izginja in telesu dovaja hranilne snovi. Če se v procesu staranja količina hialuronske kisline kot lastne snovi telesa zmanjšuje in je ne dovajamo s hrano ali zdravim načinom življenja, potem zaradi tega trpijo številne biokemične in fizikalno aktivne substance in funkcije v celotnem telesu, od očesa do celice in zaradi tega tudi koža telesa.

Hialuronska kislina se nahaja v celotnem telesu. Ima izvencelično matrico: na ta način zagotavlja transport hranilnih snovi in hkrati tudi izločanje balastnih snovi iz celice kot tudi iz izvenceličnega prostora. Če želimo to zagotoviti, moramo farmacevtsko modelirati velikost molekule. S pomočjo procesa frakcioniranja encimov, so lahko supermolekule hialuronske kisline s šibko molekularno težo razbili v polimere. S tem so dosegli, da se je bilo moč izogniti neprebavljivosti hialuronske kisline, ki so jo pridobivali iz petelinjega roža. Učinkovitost je bilo mogoče izboljšati s pomočjo finomolekularnega, frakcioniranega, transkutanega gela in še dodatno prilagoditi s pomočjo sistem vitacontrol hladni laser.

Delež vode v telesu se dvigne, kajti ta se zmanjša pri staranju od 80 % pri otrocih na 56 % pri starejših. Logična posledica shranjevanja vode je tudi, da se napetost kože in tkiva zahvaljujoč hialuronski kislini, »naravno« poveča. Zaradi vezave vode se poveča tudi tlačna obstojnost tkiva,

napetost kože in odtenek kože, kot tudi podpora in posredovanje nosilnih substanc. Hialuronska kislina kot sestavni del drsnih, nosilnih in mazalnih substanc, kot tudi del organov, aktivira obnavljanje in vitalnost. Zmanjša se drgnjenje telesnih elementov in s tem povezana obraba. Hialuronska kislina dopolnjuje medcelične prostore, pospešuje migracijo in s tem tudi izločanje, kroženje tekočin, razstrupljanje in oskrbovanje z hranilnimi snovmi.

Prenos neverižnega, finomolekularnega, vitacontrol gela hialuronske kisline s pomočjo laserja v območje kože in gub, je prineslo dodatne uspehe in je izboljšalo vlažnost kože. Uspešno lahko s pomočjo laserske terapije zdravimo tudi bradavice in hemangiome. Maščobne plasti, v primeru pojava t.i. jahalnih hlač smo uspešno zdravili s pomočjo laserja in difuzije hialuronske kisline, v emisijskem območju od 10,6 μm in 20-5 mWatt. S pomočjo mehkega laserja je mogoče odstraniti tudi lokalna herpesna, mikološka obolenja in paradontijo. Taka oblika terapije je aktivirala tudi sintezo kolagena, encimske aktivnosti sukcinat dehidrogenaze, kisle fosfataze, laktat dehidrogenaze, krepki nespecifične esterazne aktivnosti fibroblastov kot aktivnih presnovnih encimov, razmnožuje imunoglobine, eritrocite in NADPH – dehidrogenaze. Povečala se je tudi DANN sinteza. Povečalo se je deljenje celic. RNK in glikogen sta se zmanjšala v makrofagih. Hialuronska kislina je postala tudi sestavni del kozmetičnih izdelkov. Za terapijo na akupunkturnih točkah je pomembno, da zdravljenje poteka skladno po točkah. Vsi ti podatki dokazujejo učinkovitost mehkega laserja. Iz tega je tudi razvidno, da lahko lasersko terapijo uporabimo alternativno k akupunkturni terapiji. Na podoben način lahko primerjamo elektrostimulacijo s fiziološko prilagoditvenimi frekvencami in modelirajočimi električnimi impulzi ter se na ta način prilagoditi občutljivosti kože. Za to vrsto terapijo potrebujemo točkovni laserski svinčnik, s katerim s pomočjo svetlobnega impulza stimuliramo akupunkturno točko.

Prav iz tega razloga v povezavi s tem še enkrat opozarjamo na dela prof. Popp-a, ki je v svojih knjigah dokazal, da je po laserski terapiji prisotna povečana aktivnost biofotonov (zmeraj ustrezno zdravstvenem stanju) in še posebej okrepljena medcelična izmenjava informacij. Ta celična komunikacija, v smislu regulatorjev, poteka v koherentni svetlobi. DNK je izvor emisije fotonov, v področju infrardeče do ultravijolične svetlobe. Pri tem infrardeča svetloba skrbi za medcelično komunikacijo od celice do celice in od organa do organa, ultravijolična svetloba pa za medcelično posredovanje informacij. To nam tudi pomaga razumeti, da je boljša brezbolečinska terapija z lasersko tehniko, ki skladno obdeluje točke in posreduje fotone na točke, kjer se nahajajo meridijani in lahko z točkovnimi impulzi zdravi več točk, kot pa igle, ki so za pacienta boleče, še posebej na obrazu. Podobne učinke ima tudi elektrostimulacija s točkovno elektrodo naprave AmpliMed, ki prav tako deluje medcelično, skladno in do točke natančno, ter dosega enake rezultate.

Terapevtske možnosti z visoko tehnologijo in akupunkturo – primerjava

Obraz je območje, ki je, gledano s stališča terapije, zelo občutljivo. Zaradi tega lahko namesto invazivne tehnike z iglami, z enakimi učinki in skoraj brez bolečin, s pomočjo elektrod modernih elektromedicinskih naprav ali s pomočjo akupresure, stimuliramo točke. Z impulzi iz površinske elektrode je celo mogoče voditi učinkovine farmacevtske kozmetike skozi rožnico v podkožno tkivo, vse do same celice. Impulzi modernih naprav delujejo stimulatивно in regenerativno na celice. Na ta način ponujajo visoko tehnološke naprave več možnosti uporabe, kot pa je to možno doseči s pomočjo igel.

Vendar pa moram na podlagi dolgoletnih izkušenj in iz prakse zlomiti »kopje« za iglo. Jasni »NE« uporabi igel, po mojem mnenju velja le, kadar je terapevtu zaradi zakonskih vzrokov prepovedana uporaba akupunkture, ker jo kot obliko zdravilstva ne dopuščajo. Za te terapevte ostane kot alternativa le naprava, s katero stimulirajo točke s tehničnimi impulzi, ali pa uporabijo površinsko terapijo. Možnosti, ki se ponujajo terapevtu, da doseže dober uspeh, so za te terapevte prav tako odprte. V tem primeru je odločilnega pomena le to, kako terapevti zastopajo to tehniko, v odnosu do

sebe in do pacientov. Pacientom je treba način delovanja razložiti in na ta način zgraditi zaupanje do naprav in do terapije.

To je tudi razlog zakaj tako podrobno pišem o akupunkturi z iglami in njenim alternativam in zakaj izpostavljam argumente za tehniko z iglami, v primerjavi z uporabo naprav.

V prid akupunkturi pričajo s stališča tradicije lepotne terapije številni vzroki:

Ob upoštevanju zmožnosti moderne kozmetike in kožne terapije, akupunktura ni izgubila svojega pomena. Še več, akupunkturna igla je na splošno in iz vidika lepotne terapije simbolični nosilec možnosti, ki jih ponuja tisočletja stara tradicionalna kitajska medicina. Ta podoba za pomembno ljudsko azijsko medicino se je tako terapevtom, kot tudi pacientom, močno vtisnila v spomin. S psihosomatskega stališča tega dejstva ne smemo podcenjevati. Pacient povezuje s tem poročilo o izkušnjah in na tem tudi gradi upanje zase. Za terapevta pa je to navdušujoča izkustvena medicina z neskončnim izkustvenim zakladom. Druga točka pa je, da ima terapevt z iglo in z intenzivno diagnostiko intenzivnejši kontakt s pacientom. Sama igla prinaša oblikovanje zaupanja med terapevtom in pacientom in pacientom in terapevtom. Za vplivanje terapevta na pacienta, s smislu elektromagnetne sile, je igla medij. Prav to ima dolgo tradicijo v kitajski medicini, kot bom nakazal tudi v poglavju o priporočanju primernih igel. Osebni kontakt preko igle in iz tega izhajajoče oblikovanje zaupanja, so najosnovnejša vrednota, ki ima visok psihonevroimunološki pomen.

Pik igle, ki ga pacient začuti, v njem intuitivno sproži predstavo, da se s tem prebujajo samozdravilne moči. Pacient začuti Dequi. Gre za občutek kljuvanja, mravljincev in kaže na to, da se Či premika. To pacienta »odpre« in ga motivira. Česa primerljivega pri aparatih ni, ker tehnika ni medij, s katerim bi oblikovali osebno zaupanje. To je tudi razlog, da bosta tehnika in človek zmeraj ostala na razdalji. Sedacijo in tonizacijo z igelno tehniko, pacienti občutijo preko različnega Dequi-ja, npr. v obliki mravljincev. Pacient čutno zaznava zdravljenje in intuitivno povezuje Dequi s predstavo aktiviranega samozdravljenja. Dequi je tisti, ki pacientu dokaže reakcijo telesa. Okrepi samozavest, občutek za telo, zaznave, pospešuje pozornost in odpre »pogled navznoter«. Pri tem je zelo pomembno, da terapevt reagira na to in pacienta na ta način »vodi«. Lastni cilj, možnosti, ki jih terapija ponuja, kot tudi cilj in resničnost analiziramo konstruktivno in kritično.

Igla sproži verbalno in emocionalno komunikacijo. Tehnične impulze zaznavamo kot tuje, včasih kot tiste, ki blokirajo, motijo ali le kot tehnične, ki stimulirajo mehansko. Včasih jih pacient sploh ne začuti in v njem ostane negotovost, medtem kot »pik igle« pacient jasno začuti. Pacient iglo še čuti tudi po končani terapiji. Tehnično vzbujeni in občuteni impulz s pomočjo naprave se konča tako, da pacient zazna to kot nek tuji vpliv terapije. S pomočjo uporabljene igle se po telesu Shen-či razporedi skozi meridijane za 3 cun-e kot energija diha. Pacient začuti širjenje energije skozi Dequi in tukaj pride do izraza kvaliteta terapevta, da vodi pacienta na »tej poti«, tako da se pacient preko svojega Dequi fenomena počuti kot neposredni udeleženec. Takšnega fenomena, takšne vključenosti s pomočjo tehnike ni moč nikoli posredovati.

S pomočjo t.i. GERAC – študije v Nemčiji, ki je potekala na 3400 osebah, ki so imele bolečinski sindrom, je prinesla senzacionalne pozitivne rezultate za akupunkturo. Vse testne osebe so prej brezuspešno klinično zdravili z konvencionalnimi metodami zdravljenja. Tehnika bo vedno za pacienta ostala prazna rutina, medtem ko uporabljena ročna igelna tehnika da pacientu občutek osebnega pristopa. Pacient se na terapiji s pomočjo akupunkture ne vidi kot oseba, ki jo tolerirajo zgolj zaradi bolezni, ampak bolj kot udeleženec na terapiji, kjer tudi sam prispeva določeno mero zdravljenja. Pacient se zaveda, da je akupunktura v medicinski zgodovini Azije ostala aktualna vse do danes in da se vse bolj uporablja tudi v zahodnih dežela, celo na področjih kliničnega zdravljenja. V enaki meri pa se to nanaša tudi na lepotno terapijo.

S tem prispevkom sem odgovoril na vprašanje: »Naprava ali igla?« Vsak terapevt mora sam svoj odgovor zastopati v razmerju so sebe in do pacienta. Ker pa ima akupunktura kot sistem zdravljenja

takšen temeljni pomen, mora tudi akupunkturna igla v tej celoti kot simbol in kot pripomoček za zdravljenje igrati pomembno vlogo, ne nazadnje je ravno igla tista, ki preko terapije omogoča uspeh zdravljenja. Seveda pa lahko vsak obrtnik opravi dobro delo, če ima na voljo dobro orodje in strokovni pristop. S topo žago ne moremo narediti ravne mize in od vzvišenosti do smešnosti je po navadi le en korak!

Prevod: David Bevc, oktober 2009