

KO SE ZAČNEMO OBREMENJEVATI Z GUBAMI

STRES, POMANKANJE ENERGIJE IN MNOGE DIETE, PREDVSEM PA HITER NAČIN ŽIVLJENJA MOČNO VPLIVAJO NA VIDEZ NAŠE KOŽE. ZATO JE POMEMBNO, DA JI ZAGOTOVIMO ZADOSTNO KOLIČINO HIALURONA IN HRANILNIH SNOVI, KI DELUJEJO OD ZNOTRAJ NAVZVEN IN S TEM POSLEDIČNO VPLIVAJO NA KOŽO, KI JE BOLJ ZDRAVA IN POMLAJENA.

tridesetem letu opazimo precej manjših mimičnih, tako imenovanih smejalnih gub, ki so se zarisale v naš obraz in tam ostajajo tudi, ko se ne smejimo. Čeprav sprva morda delujejo simpatično, se jih zelo hitro naveličamo in počasi postanejo nadležne. Zato ni dvoma, da je bolje preprečiti kot zdraviti. »Po 25. letu je treba začeti pravilno in zadostno nego, predvsem uporabljati izdelke, ki po sestavi in kemizmu ustrezajo koži, se s kožo ujemajo in vanjo dobro prodrejo. V glavnem so to podlage, ki jih nanese pred kremo, saj tako omogočimo optimalno absorpcijo hrane (aktivnih sestavin),« je povedala inovatorica Kahnetova.

ZAPISANO V GENIH

Naša zunanost ni le stvar dednosti, ampak tudi pravilne vsakodnevne nege z izdelki, ki dokazano zavirajo proces staranja kože. Tako kot pri nobeni telesni funkciji niti pri koži ne moremo zanemariti genskega vidika, vendar genska dovzetnost pri koži še zdaleč ni odločilen dejavnik. Zunanji vplivi so močnejši dejavnik za staranje kože; po raziskavah je približno 80 odstotkov vidnih znakov staranja povzročeni z zunanjimi vplivi in ne z leti, kar lahko ugotovimo tudi sami. Na koži imamo na izpostavljenih delih

povedala Zdenka Kahne, mednarodna diplomantka CIDESCO, vodilnega svetovnega mednarodnega združenja za lepotno terapijo, inovatorica in direktorica Kozmetike Kahne. Stres se na koži izrazi kot občutljiva koža, ki jo opišemo kot hiperreaktivnost na sestavine, ki jih koža sicer dobro prenaša. »Gre za razdraženost občutljivih živcev v povrhnjici, kar ni povezano s starostjo in je pogosto tudi pri najstniški koži. Občutljiva koža ne izbira let, je pa glede na naš slog življenja čedalje bolj razširjena,« je opozorila Zdenka Kahne.

BOLJE PREVENTIVA KOT KURATIVA

Koža se začne starati že po 25. letu starosti, čeprav je sprva proces manj opazen in počasen. Zato se pogosto zgodi, da pri

telesa več znakov staranja (pigmentacija, gube, izsušenost, pordelost) kot na delih, ki jih imamo pokrite z oblačili. »Kdaj gube postanejo moteče, je stvar vsakega posameznika, to prepuščam subjektivni presoji. Nedvomno so gube nezaželene takrat, ko se v svoji koži ne počutimo več samozavestne, lepe, privlačne, ko nas gube začnejo obremenjevati. Takrat je res skrajni čas, da storimo kaj več v smeri zmanjševanja že nastalih gub in seveda preprečevanja nastanka novih,« je opozorila Zdenka Kahne.

POTREBNA JE DISCIPLINA

Ko so gube enkrat na našem obrazu in nas začnejo motiti, je treba vnesti v način življenja kar nekaj sprememb. Kot je opozorila naša sogovornica, se moramo najprej nekoliko disciplinirati in se odločiti, da naredimo nekaj zase, za svoj lepši videz, šele potem je treba izbrati ustrezne izdelke. Verjetno ni treba poudarjati, da je na voljo nepregledna množica kozmetičnih izdelkov za pomlajevanje, ki vsebujejo več aktivnih sestavin: hialuronsko kislino, morske alge, antioksidante (vitamina C in E), vitamine, minerale, aminokislino, beljakovine, peptide itd. »Glede na moje izkušnje so izjemni učinki z uporabo nizkomolekularne hialuronske kisline in izvlečki globokomorskih alg, ki spodbujajo obnovo kože, predvsem pa so po kemični sestavi podobne snovem v celicah in se zato s kožo ujemajo, prodirajo globlje in poskrbijo tudi za vezavo kreme, ki jo nanese na podlago,« je povedala Zdenka Kahne. Koža lahko sprejme le njej enake sestavine in tega se je treba zavedati. »Zato tudi ni alergij ali preobčutljivosti za sestavine, ker se te s kožo ujemajo.«

Pri izrazitejših gubah je s kozmetičnimi pripravki težje doseči optimalne rezultate. »Zato priporočam kombinacijo profesionalnih postopkov, recimo hladnega laserja in vtiranja hialurona in kolagena v kožo, ki si tako hitreje opomore od starostnih pojavov (hiperpigmentacija, povešene veke, gube, rdečica, podočnjaki...),« je še povedala Zdenka Kahne. V boju z gubami pa pogosto pozabimo in zanemarimo kožo na vratu in dekolteju, ki zaradi drugačne sestave hitreje in izraziteje pokaže znake staranja. Zato je treba podlage in kreme zmeraj nanašati tudi na vrat. »Pri izbiri podlage, ki jo nanese pred kremo na



ZDENKA KAHNE

vrat, priporočam učvrstilne in vezivne sestavine, kot je na primer kolagen,« je povedala Zdenka Kahne.

MENJAVANJE IZDELKOV SE NE OBREŠTUJE

Ob pogledu na prodajne police trgovin, kjer je danes mogoče kupiti različne izdelke za nego kože različnih blagovnih znamk, potrošnik enostavno ne zna izbrati izdelka, ki bi mu dejansko ustrezal. Zato je še kako pomembno, da pred nakupom dobimo o izdelku čim več informacij, morda tudi izkušnje prijateljic ali nasvet kozmetičarke, ki vašo kožo dobro pozna. »Glede na moje dosedanje dolgoletne izkušnje v prvi vrsti priporočam temeljito čiščenje kože (mleko, tonik), čim manj uporabe navadne vode iz pipe, da odstranimo vodo- in oljetopno umazanijo, ki se nabira na koži,« je povedala Zdenka Kahne. Šele ko je koža čista, lahko sprejema aktivne sestavine. »Glede na znanstvena dognanja in praktične izkušnje je za optimalne učinke nujna uporaba podlag, preden nanese kremo, ker izdelki, ki se nanašajo pred kremo, zaradi ustrezne oblike (geli, serumi, tekočine) prehajajo globlje v kožo, aktivna sestava teh izdelkov (nizkomolekularna hialuronska kislina, morske alge, vitamini, antioksidanti) pa ustvari optimalen učinek globalnega vlaženja, učvrstitve in hranjenja,« je še dodala direktorica Kozmetike Kahne. Kreme imajo pri negi kože bolj zaščitne učinke, ker zaradi večjih molekul ostajajo na površini kože. Z njimi koži povrnemo lipidno ravnovesje in jo zaščitimo pred UV-žarki ter vplivi okolja. »Morda ni odveč omeniti, da se stalno menjavanje izdelkov in znamk dolgoročno ne obrestuje, saj lahko nastopi preobčutljivost za določene sestavine, zato je priporočljivo uporabljati preparate enega proizvajalca,« je na koncu še opozorila Zdenka Kahne.

VICHY
LABORATOIRES

Za dele obraza, ki jih obrazna mimika pri ženskah v menopavzi najbolj zaznamuje,

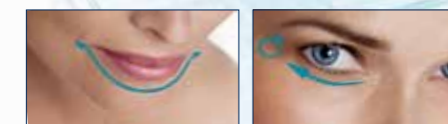
NOV POSTOPEK ZA
PREOBLIKOVANJE NASMEHA
IN BOLJ ODPRT POGLED

INOVACIJA

APLIKATOR, KI
HLADI IN
GLADI KOŽO



NEOVADIOL Gf
ZA PODROČJE OKOLI OČI IN USTNIC
NEGA ZA GOSTEJŠO IN PREOBLIKOVANO KOŽO



Medicinsko odkritje za popolno nego okoli oči in ustnic: tehnika rekonstrukcije tkiva, – združitev učinkovin Proteic Gf in Pro-Xylane – preoblikuje kožo sloj za slojem. Test in vitro na rekonstruirani koži.

@ Osebno svetovanje in diagnoza na vichyconsult.si

VICHY. ZDRAVJE JE LEPO